

Rys In Mikrogolf.

4 tot 6 porsies

625 ml water (2 1/2 koppies)
250 ml ongekookte rys (200 g of 1 koppie)

3 tot 5 ml sout (1/2 tot 1 teelepel)

Metode

Plaas die rys, sout en water in 'n mikrogolf bak en mikrogolf op medium/hoog (50/100 %) vir 20 tot 25 minute. Verwyder en laat staan tot al die water geabsorbeer is en die rys gaar is. ± 5 minute.

Wenk

Sagter rys: vermeerder water met 125 ml (1/2 koppie) en prut vir 5 minute langer.

Stewiger rys: gebruik minder water en prut vir 'n korter tydperk

* Onthou rys swel uit tot 3 keer die hoeveelheid (of selfs meer), wanneer gekook.

** Tye mag verskil in verskillende mikrogolfoonde.

phantocomp