

# Noodhulp

## **Bloeiende snywonde**

- Vir 'n diep sny wat vreeslik bloei, selfs al wil 'n pleister dit nie stop nie. Gooi peper daarop, sommer so 'n dik hoop van dit. As jy vrekbang is dit sal brand, dit brand nie. Bloeding stop onmiddellik.

## **Brandwonde**

- As jy jousef gebrand het en jy het nie 'n room/salfie daarvoor nie, gryp sommer 'n buisie tandepaste en smeer dit aan. Dit trek die brand sommer gou uit.
- Selfs as jy 'n brandwond opdoen en jy gooi borasic poeier daaroor, dan trek dit die vog wat die blaas vorm dadelik uit.
- Maak die volgende:
  - 1 Klein botteltjie klapperolie
  - 2 eetlepels blomswael
  - 1 teelepel sinkpoeier
  - 1 teelepel boorsuurpoeier.

Meng baie goed en smeer 2 maal daaglik aan die brandwonde.

Drink saans 10 druppels staaldruppels in water.

- Smelt 'n botteltjie vaseline en 1 botteltjie swawelbalsem oor lae hitte en meng goed. Smeer aan die brandwonde.

## **Bysteek**

- Krap die angel met 'n mes uit. Maak 'n koeksodapasta en plaas op die steekplek. Dit trek die gif uit.

## **Koorsblare**

- Gebruik 'n gewone vanilla essens en plaas dit met 'n oorstokkie op die koorsblaar. (Herhaal so elke halfuur indien nodig) Die vanilla essens droog die koorsblaar op.
- Zink pilletjies (te koop by apteke) help ook.
- Gaan na jou naaste kliniek en vra dat hulle vir jou poliodruppels in jou mond drup. Een druppel behoort genoeg te wees.

## **Neus - bloei**

- Blousel (ou mense het dit gebruik vir hul wasgoed). Rasper die blokkie en vat 'n mespunt en snuif dit in die neusgat op wat bloei. Rasper sommer die hele blokkie en hou in 'n botteltjie in die medisynekas. Dit werk regtig. Daar gaan 'n lang tyd verby voordat die neus weer bloei.

## **Pleister**

- Indien jy sukkel om pleister van jou seer af te trek – Gooi 'n bietjie baba olie op die pleister en trek dit dan af.

## **Rou wonde**

- 'n Seun het sowat geval en hom ernstig beseer. Gesigwonde - redelike diep afgeskuurde vel en harsingskudding. Die dokter het antibiotiese salf voorgeskryf en na net 1 dag se gebruik het hy gestaak met die aansit en oorgeslaan na die bekende Zambuk (sambok) salf. Vyf dae na die ongeluk moes hy weer gaan vir plate en die dokter was verstom om net die rooi merke op sy gesig te sien. Die dokter wou nie glo dat die gewone samboksalf die wonde so gou kon genees nie. Hy het aangedring om die buis met antibiotiese salf te sien en het gesê dat dit verstommend is want die voorgeskrewe salf sou nie die wonde so vinnig genees het nie. Ou rate en ou middels moet nie sommer net afgeskryf word nie, somtyds is dit nog steeds beter as die nuwe middels.

## **Slym op die bors**

- Meng:-

1 teelepel suiker

1/2 teelepel koeksoda

Eet so droog of met 1/2 glas water.

of eet

1 teelepel heuning met 'n mespunt koeksoda 3 keer per dag

## **Sooibrand en Maagsere**

- Drink 8 glase water per dag.
- Meng 'n botteltjie Turlington op 1 blikkie kondensmelk en vat elke oggend op jou nugtermaag 'n teelepel vol.
- As tamatie- en uiemoes gemaak word vir braaivleis of ander geregte, gooi 'n kwart koppie melk op die end by en roer goed. Dit voorkom sooi-brand by die mans.
- Vir 'n maagseer, sluk 'n mespunt Samboksalf elke oggend vir tien dae lank. Die salf is slegs plantolies, en sal jou niks anders as gesond maak nie. Indien jy 'n probleem het met jou gewete, kan jy ou kapsules neem en leegmaak van die inhoud, en dan vul met die salf en dit so sluk. Dit laat geen slegte smaak na nie.

## **Spiere wat seer is**

- Gooi 'n halwe koppie appelsyn in badwater.

## **Swelling**

- Rol 'n gholfbal onder jou voete op lang vlugte om swelling te voorkom.

## **Watte**

- Om watte te vermeerder, rol die watte af (normaalweg in rolle verkoop), en sit stuk vir stuk in 'n 100° Celsuis oond vir plus minus 'n halfuur. Die watte sal 2 - 3 maal sy grootte uitpof, en siedaar, maak baie van min!

## **Wintershande en voete**

- Probeer die aloe gel en daarna die heel balm oor (as handeroom) werk uitstekend!
- Traxa - te koop by apteke - werk wonder. Hoop jy kom reg
- Emulsifying Ointment BP. Dit ruik soos kar olie en is vetterig, te kry by die Apteek.
- Ek het 'n ou boereraat vir jou. As dit wit geryp is in die oggend moet jou kaalvoet in die ryp gaan loop en ook jou hande op die gras vee waar dit geryp is en alles sal oor gaan, dit het gehelp vir my suster se dogter toe sy op skool was en het nog nooit weer las gehad daarvan nie.
- Meng een klein Campher Cream blikkie (die wit een) met 5 Grandpa poeiers. Smeer dit 3 keer 'n dag aan jou hande en voete.
- Probeer gerus Miracle Comfrey. Daar is nie 'n salf wat beter werk nie.
- Gebruik Circulation Formula van A. Vogel - dis homopatiëse druppeltjies wat mens in water drink en dit help regtig.
- Winters ore. Knoppe op die rante van die oor wat baie jeuk. Smeer spirits aan.
- As jy met die probleem sukkel, hier is 'n boereraat wat werk dit soos 'n bom. Jy koop leë kapsules by 'n apteek en vul dit met Cayenne Pepper, drink een daaglik. Hoop dit werk.
- Iemand het die raat gegee om Lennon se Witdulsies te gebruik. Maak watte nat daarmee en smeer dit aan. Smeer dit vir so 'n week of twee aan, somer so twee keer per dag. Wanneer jy dit aansmeer, jeuk dit vreeslik vir die eerste rukkie, maar dan kalmeer dit.
- Probeer melksalf of meng olyfolie en suiker en vryf goed in en spoel suiker af en droog liggies af en vryf die hande tot al die olie geabsorbeer is
- "Dubbin" skoel politoer help ook vir voete.
- Meng kers was met parafien 50/50 en smeer soggens en saans aan. Dit help ook vir gebarste voete in warm weer waneer sandale gedra word.
- Laat jou dokter vir jou "paroven" pille voorskryf. Dit werk.

## **Wintershande Voete Hakskene En Ekseem.**

- Gebruik vir wintershande, voete, gebarste hakskene, en selfs vir ekseem  
Meng die volgende goed saam en smeer mildelik aan die aangetaste dele:
  - 2 x 500 gram potjies Aqueousroom
  - 50 ml Gliserien
  - 1 klein potjie wit Vaseline (reukloos)
  - 100 g Johnson's baba poeier