

Mikro Mieliebrood.

4 eiers geklits vir 3 minute

Klits 100 ml strooisuiker bietjie-bietjie by

Meng 2 eetlepels olie en 85 ml melk en voeg by die eiers

Sif:

1 koppie meliemeel

1 teelepel bakpoeier

1 koppie bruismeel

1 teelepel sout

Meng alles saam en voeg 1 blik room melies by. Gooi in redelike groot pan of twee klein pannetjies. Mikrogolf vir 12 tot 13 minute.

phantocomp