

## **Mieliebrood Mikrogolf.**

### **Maak:**

1 koppie meliemeel  
1 eetlepel koekmeel  
3 eiers  
2 teelepels bakpoeier  
6 teelepels olie

1/4 koppie suiker  
1 blikkie roommelies  
1/2 koppie melk  
sout

### Metode:

- 1.) Meng alles.
- 2.) Bak 8 minute op hoog in die mikrogolfoond.

### Opdienings voorstel:

**phantocomp**