

Metrieke Kaart Vir U Om Te Hou.

GEWIGTE

1/2 ons	15 g
1 ons	30 g
2 onse	60 g
3 onse	90 g
4 onse	125 g
5 onse	150 g
6 onse	180 g
7 onse	210 g
8 onse	250 g
1 pond	500 g
2 pond	1 kg

VOLUME

Koppies

1/8 koppie	30 ml
1/4 koppie	60 ml
1/3 koppie	80 ml
1/2 koppie	125 ml
2/3 koppie	160 ml
3/4 koppie	190 ml
1 koppie	250 ml
1 1/2 koppie.....	375 ml
2 koppies	500 ml
4 koppies	1 liter

Teelepels

1/8 teelepel.....	1 ml
1/4 teelepel.....	1.5 ml
1/2 teelepel.....	3 ml
1 teelepel.....	5 ml

Eetlepels

1 eetlepel	12,5 ml
2 eetlepels	25 ml
3 eetlepels	37,5 ml
4 eetlepels	50 ml

OONDTEMPERATUUR

Bale laag

200°F	100°C.....	
225°F	110°C	gasmerk 1/4
250°F	120°C.....	

Laag

275°F	140°C.....	gasmerk 1
300°F	150°C.....	
325°F	160°C.....	gasmerk 3

Matig

350°F	180°C.....	
375°F	190°C.....	gasmerk 5
400°F	200°C.....	

Hoog

425°F	220°C.....	gasmerk 7
450°F	230°C.....	
475°F	240°C.....	gasmerk 9

Bale hoog

500°F	260°C.....	
-------------	------------	--



LENGTES

1 duim	2,5 cm
2 duim	5 cm
10 duim	25 cm
12 duim	30 cm
100 cm = 1 meter	

KOEKBLIKGROOTTES

5 duim	12,5 cm
6 duim	15 cm
7 duim	17,5 cm
8 duim	20 cm
9 duim	22,5 cm
10 duim	25 cm
11 duim	27,5 cm
12 duim	30 cm

ROKGROOTTES

30 duim	76 cm	grootte 6
31 duim	79 cm	grootte 7
32 duim	81 cm	grootte 8
33 duim	84 cm	grootte 9
34 duim	87 cm	grootte 10
35 duim	89 cm	grootte 11
36 duim	92 cm	grootte 12
37 duim	94 cm	grootte 13
38 duim	97 cm	grootte 14
39 duim	99 cm	grootte 15
40 duim	102 cm	grootte 16
41 duim	104 cm	grootte 17
42 duim	107 cm	grootte 18
43 duim	109 cm	grootte 19
44 duim	112 cm	grootte 20

METRIEKE SKOENGROOTTES

1	202
1 1/2	205
2	210
2 1/2	215
3	220
3 1/2	225
4	230
4 1/2	232
5	235
5 1/2	240
6	245
6 1/2	250
7	255
7 1/2	260
8	262
8 1/2	265
9	270
9 1/2	275
10	280

BREINAALDE

000.....	10 mm
00.....	9 mm
0	8 mm
1	7,5 mm
2	7 mm
3	6,5 mm
4	6 mm
5	5,5 mm
6	5 mm
7	4,5 mm
8	4 mm
9	3,75 mm
10.....	3,25 mm
11.....	3 mm
12.....	2,75 mm
13.....	2,25 mm
14.....	2 mm