

Knoffelgegeurde Vissop.

Maak

1 kg witvis in happiegrootte stukkies gesny	1 liter water
5 ml sout	2 uie in skywe gesny
gestampde knoffel huisies na smaak	1 blik tamaties
5 ml marjolein	varsgemaalde swartpeper
100 g F&M rysnoedels, gekook	

Metode:

- 1.) Kook die vis in die water saam met al die ander bestanddele, behalwe die noedels.
- 2.) Voeg, sodra dit gaar is, die noedels by en verhit.

Opdienings voorstel:

<http://phantocomp.weebly.com>