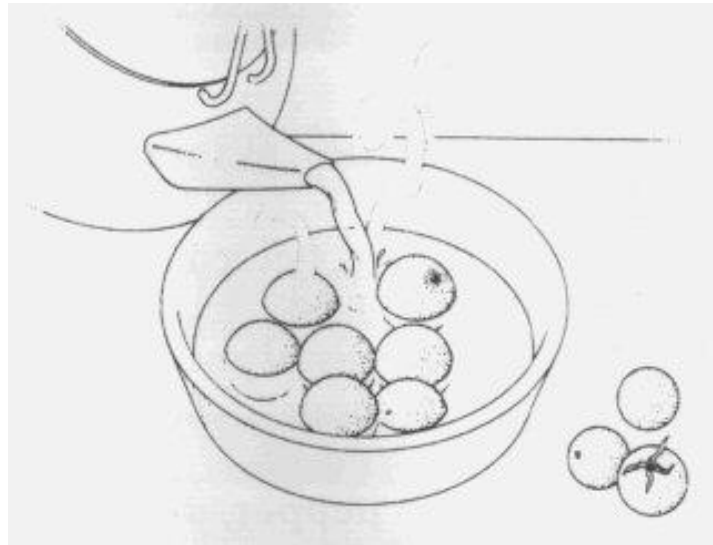
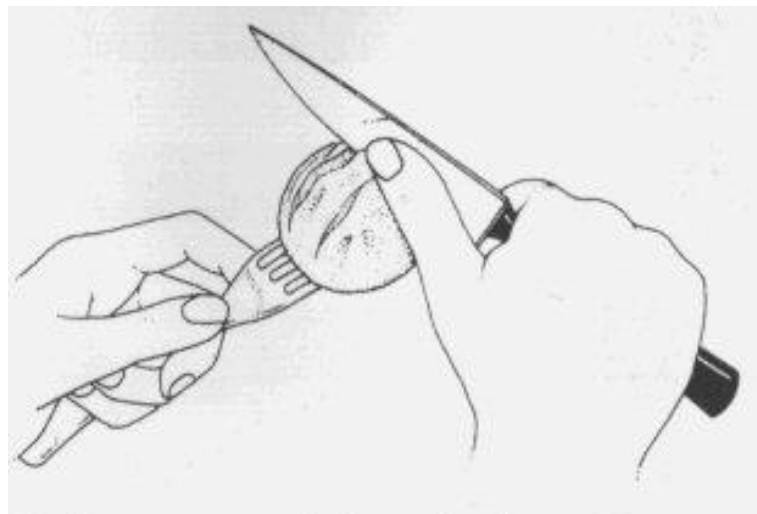


## Hoe Om Tamaties Te Skil.

Tamaties kan baie maklik geskil word soos hier onder gesien word.



1.) Bedek die tamaties met kookwater en laat staan vir 1 minuut, gooi dan in koue water.



2.) Verwyder met 'n vurk en gebruik 'n skerp mes om die skil te verwyder, dit sal baie maklik afkom.

**phantocomp**